



T.C.
Yalova Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi
Spor Yöneticiliği Bölümü Ders İzlemleri
Yalova University
Faculty of Sports Sciences
Department of Sports Management Lesson Plans

HAFTALIK İÇERİK/ WEEKLY CONTENT

HAFTA/WEEK	KONULAR/ TOPICS
1	Ders tanıtımı; saha güvenliği ve ısınma protokolleri / Intro; field safety & warm-up
2	Hız-dayanıklılık temelleri; motorik özellikler / Speed-endurance basics; motor abilities
3	Sprint mekaniği I: ivmelenme ve teknik / Sprints I: acceleration & mechanics
4	Sprint mekaniği II: maksimum hız ve drills / Sprints II: max velocity & drills
5	Blok çıkışı ve reaksiyon; çıkış varyasyonları / Block starts & reaction; variations
6	Bayrak: çubuk değişimi (ver-al) ve zon yönetimi / Relays: baton exchange & zone management
7	Ara Sınav (uygulamalı) / Midterm (practical)
8	Orta/uzun mesafe: tempo-pacing, interval temelleri / Middle/long distance: pacing, interval basics
9	Engelli koşular: ritim, adım düzeni ve güvenlik / Hurdles: rhythm, stride pattern & safety
10	Uzun atlama: yaklaşma-sıçrama-uçuş-iniş / Long jump: approach-take-off-flight-landing
11	Yüksek atlama: makas/Fosbury temelleri / High jump: scissors/Fosbury basics
12	Atmalar I: gülle ve disk temel mekaniği / Throws I: shot put & discus basics
13	Atmalar II: cirit tekniği ve güvenlik / Throws II: javelin technique & safety
14	Genel tekrar ve Final (uygulamalı) / Review & Final (practical)

DEĞERLENDİRME ETKİNLİKLERİ / EVALUATION ACTIONS

ETKİNLİKLER / ACTIONS	SAYI/ NUMBER	KATKI YÜZDESİ (%) / CONTRIBUTION PERCENTAGE (%)
Ara Sınav (Midterm)	1	30
Final Sınavı (Final Exam)	1	40
Vaka raporları / Case write-ups	1	10
Katılım (Participation)	1	20
Toplam / Total	4	100

İŞ YÜKLERİ (AKTS HESAPLAMASI) / WORKLOADS (ECTS CALCULATION)

İÇERİK/ CONTENTS	SAYI/NUMBER	SÜRE (SAAT)/ DURATION (HOURS)	TOPLAM (SAAT)/ TOTAL (HOURS)
Ders (Lecture)	14	3	42
Ders öncesi okuma / Pre-class reading	14	0.5	7
Ders sonrası bireysel çalışma / Individual study	14	1.5	21
Vaka raporları (Short case write-ups)	10	2	20
Ara sınav + hazırlık / Midterm + prep	1	8	8
Final + hazırlık / Final + prep	1	14	14
Toplam İş Yüğü/Total Workload	1	14	14



T.C.
Yalova Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi
Spor Yöneticiliği Bölümü Ders İzlençeleri
Yalova University
Faculty of Sports Sciences
Department of Sports Management Lesson Plans

AKTS (Toplam/25) / ECTS (Total/25)			126
------------------------------------------	--	--	-----

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI/ PROGRAM AND LEARNING OUTCOMES

ÖĞRENME ÇIKTISI (ÖÇ) – PROGRAM ÇIKTISI (PÇ) İLİŞKİSİ/LEARNING OUTCOME (LO) – PROGRAM OUTCOME (PO) RELATIONSHIP

		P.Ç.1	P.Ç.2	P.Ç.3	P.Ç.4	P.Ç.5	P.Ç.6	P.Ç.7	P.Ç.8	P.Ç.9	P.Ç.10
DERS ÖĞRENME ÇIKTILARI/ LESSON LEARNING OUTCOMES	1.	5	4	4	3	4	3	4	2	3	3
	2.	4	5	4	3	4	3	4	3	4	3
	3.	4	4	5	4	3	4	3	3	4	2
	4.	3	3	4	5	3	4	2	2	3	3
	5.	4	4	3	3	5	3	3	2	3	4

DERS – PROGRAM ÇIKTISI (PÇ) İLİŞKİSİ/ COURSE – PROGRAM OUTCOME (PO) RELATIONSHIP

DERS/LESSON	P.Ç.1	P.Ç.2	P.Ç.3	P.Ç.4	P.Ç.5	P.Ç.6	P.Ç.7	P.Ç.8	P.Ç.9	P.Ç.10
ANT 107 — Atletizm (Athletics / Track & Field)	5	5	5	4	5	4	4	3	4	3

POLİTİKALAR/ POLICIES

1	Devamsızlık/ Attendance	Üniversite yönergeleri esas alınır. %70 ders devam zorunludur. University guidelines apply. 70% class attendance is mandatory.
2	Telafi/ Compensation	Mazeretli sınav/teslim, belgeli durumlarda bölüm kurulu ilkelerine göre yapılır. Excused exams/submissions are conducted in accordance with departmental committee principles in documented cases.
3	Akademik Dürüstlük/ Academic Integrity	İntihal, kopya ve izinsiz yapay zekâ kullanımı yasaktır. İhlalde not iptali ve disiplin süreçleri uygulanır. Plagiarism, copying, and unauthorized use of artificial intelligence are prohibited. Violations will result in grade cancellation and disciplinary proceedings.
4	Dijital Gönderimler/ Digital Submissions	Ödevler ilan edilen sisteme zamanında yüklenir; geç yüklemelede yönerge uygulanır. Assignments are uploaded to the designated system on time; guidelines are applied for late submissions.

Erişilebilirlik ve Uyumlaştırma/ Accessibility and Accommodations

Özel gereksinimi olan öğrenciler için ek süre, alternatif sınav/ödev ve fiziksel/işitsel düzenlemeler sağlanır. Öğrenci, dönem başında öğretim elemanı ve bölümle iletişime geçmelidir.
Students with special needs are provided with additional time, alternative exams/assignments, and physical/auditory accommodations. Students should contact the instructor and department at the beginning of the semester.